



La prevención realizada por parte de los padres, madres y adultos cuidadores hace referencia a ciertas competencias y habilidades que el mundo adulto debe tener, para el cuidado y protección de niños, niñas, jóvenes y adolescentes, otorgándole a los diversos contextos, un rol protagónico para el ejercicio del rol parental.

Con respecto al Involucramiento Parental, este se da en una relación inversamente proporcional con el consumo de alcohol y otras drogas en niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Esto quiere decir que hay menos prevalencia de consumo de sustancias cuando hay mayor involucramiento parental, y viceversa.

PROGRAMA PARENTALIDAD:

Su objetivo es contribuir a la prevención del consumo de alcohol y drogas en niños, niñas y adolescentes, a través del aumento del involucramiento parental de adultos cuidadores, fortaleciendo y desarrollando las condiciones y habilidades para una parentalidad positiva.

Busca el fortalecimiento de las familias como principal factor protector a través de: Monitoreo y Supervisión Parental, Vínculo y Calidad Afectiva y Establecimiento de Normas y Límites.

Dirigido a Padres, madres o adultos cuidadores, de al menos un niños, niñas y adolescentes de 9 a 14 años.

Les dejamos algunos consejos para reforzar la relación con los niños, niñas y adolescentes durante este tiempo en casa #EligeVivirSinDrogas #CuidémonosEntreTodos

¿Cómo podemos **ocupar el tiempo** sin clases presenciales?

Como madres, padres o adultos cuidadores **podemos crear** junto a los niños, niñas y adolescentes una **rutina con horarios fijos, tiempo para el estudio y periodos para divertirse en familia.**



El **tiempo de calidad** para distintas actividades permitirá **afianzar los lazos y avanzar en la prevención.**

#eligevivir
— SIN DROGAS —



1412
DESDE MÓVIL Y CELULAR

Estar todos en casa durante la cuarentena puede ser una gran oportunidad para realizar quehaceres y actividades en familia, para así reforzar los lazos de confianza con nuestros niños, niñas y adolescentes **#EligeVivirSinDrogas #CuidemonosEntreTodos**

Conversar, pasar tiempo juntos y realizar actividades en familia permitirá afianzar los lazos de **confianza** con niños, niñas y adolescentes.



Recuerda que la **familia es un factor protector esencial** para **prevenir** el consumo de alcohol y otras drogas

#eligevivir
— SIN DROGAS —



1412

Este tiempo en hogar también es una oportunidad para acercarnos a nuestros niños, niñas y adolescentes. Conversemos y compartamos actividades con ellos **#EligeVivirSinDrogas**
#CuidemonosEntreTodo

¿Cómo **involucrarnos más** con
nuestros niños, niñas y adolescentes?



Estar pendiente a sus actividades dentro y fuera del hogar.

Construyendo relaciones afectivas cariñosas basadas en la confianza.



Estableciendo normas y límites.

#eligevivir
— SIN DROGAS —



1412
SERVICIO AL CIUDADANO

Nuestra tarea como madres, padres y adultos cuidadores es muy importante para prevenir el consumo de alcohol y otras drogas en menores **#EligeVivirSinDrogas**
#CuidemonosEntreTodos

¡Aprovecha este tiempo con tus hijos, hijas o menores a cuidado!

Habla con ellos sobre los efectos y daños que el consumo de alcohol y otras drogas produce.



#eligevivir
— SIN DROGAS —

¡La prevención es lo más importante!



FORO DROGAS Y ALCOHOL
1412
SERVICIO 24 HORAS Y GRATUITO

¿Has conversado con tus hijos, hijas o menores a tu cuidado sobre los daños del consumo y otras drogas? Recuerda que este tiempo en casa es un buen momento para hacerlo
#EligeVivirSinDrogas #CuidemonosEntreTodos

¿Sabías que **generar una buena relación** con hijos, hijas o menores a cuidado es **fundamental para prevenir el consumo de alcohol y otras drogas?**



Conversa con ellos, muéstrate comprensivo y atento a sus emociones.

#elgevivir
— SIN DROGAS —



TEL: 1412
DESDE SUS PÍLS Y CELULARES

En este tiempo en el hogar podemos reforzar lazos y la confianza en nuestros niños, niñas y adolescentes **#EligeVivirSinDrogas #CuidemonosEntreTodos**

En tiempos difíciles es esperable que existan **cambios de comportamientos o actitudes** en nuestros niños, niñas y adolescentes.



Es importante que como madres, padres o adultos cuidadores estemos **atentos a sus emociones y hablemos sobre lo que nos ocurre.**

#eligevivir
— SIN DROGAS —



1412

Estar todos en casa durante este tiempo puede ser todo un desafío, pero también una gran oportunidad para reforzar los lazos y la confianza con nuestros niños, niñas y adolescentes **#EligeVivirSinDrogas #CuidemonosEntreTodos**