



## **Protocolo Covid -19 Educación física y salud.**



### **ANTES DE LA CLASE:**

- Mantén la distancia de seguridad de 1.5 mts aprox. en todo momento.
- Al momento de dirigirse a la cancha o patio central, los estudiantes deben formarse al costado de la sala de clases respetando la distancia marcada en el piso.
- Al momento de trasladarse al patio central o cancha deben mantener la distancia de 1.5 mts respetando el orden y así evitar aglomeración.
- Ningún alumno/a con síntomas (según las recomendaciones de autoridades sanitarias sobre COVID-19) asistirá de ninguna manera a clase Educación física y salud. En el caso de presentar algún síntoma debe informar al profesor, quien lo dirigirá a la sala de aislamiento.
- Cada estudiante deberá traer una mascarilla desechable de forma personal, para utilizar durante la realización de la clase de educación física y salud, la cual al finalizar la clase deben desechar en contenedor covid-19 designado por el establecimiento.
- Antes de comenzar la clase (sala, patio o cancha) profesores y alumnos/as deben desinfectar las manos con alcohol gel.



- Cada estudiante deberá contar con su kit de higiene personal (bolsa marcado con su nombre, jabón, alcohol gel, toalla de mano, mascarilla de cambio, botella de agua con nombre).
- Se sugiere que el estudiante utilice el tiempo de recreo para realizar sus necesidades básicas, para evitar e interrumpir la clase.
- Evitar el uso de anillos, pulseras, colgantes, celulares y, en caso de alumnos con el pelo largo, deben recogerse para su seguridad.

### **Durante la clase:**

- A la entrada de la cancha o patio central, todos deben usar mascarilla desechable con carácter obligatorio, el docente de Educación Física supervisará que cada estudiante utilice su mascarilla, de lo contrario derivará al estudiante a Insectoría.
- La ropa individual (poleron, chalecos, bolsa de útiles de aseo), nunca se dejará en el suelo y debe estar en una bolsa individual marcada con su nombre y curso para colgarla en perchero dispuesto en el patio central o cancha.
- Durante la ejecución práctica de la clase de educación física y salud el estudiante debe dirigirse y permanecer en el lugar dispuesto por el profesor.
- Las clases de educación física y salud están planificadas para que el estudiante en ningún momento comparta material de trabajo, por lo cual se le solicitara material confeccionado por el alumno en su hogar.



- Se evitará cualquier tipo de contacto físico (abrazos, choques de mano, saludos de manos, etc).
- Durante el resto de la clase la mascarilla se utilizará en función de la actividad y del espacio por indicación expresa del profesor. (se debe tener en cuenta el tipo de mascarilla ya que dependiendo el material de ésta dependerá su duración, para tener una referencia depende del tiempo en que ésta se pueda humedecer un ejemplo es: Mascarillas desechables entre 30 min – 4 horas max. N-95 de 12-24 horas. mascarillas de tela puede variar dependiendo de su confección puede durar una jornada, pudiendo ser reutilizada si se lava)
- En caso de que el alumno no pudiera realizar la actividad física, previamente informada por un certificado médico el estudiante, deberá mantenerse en el lugar establecido por profesor.
- Se establecerán turnos para dirigirse al baño en caso si fuera necesario durante la clase. (desde prekínder a 2° irán acompañados por una asistente de aula, desde tercero a 8° serán supervisados por inspección)

### **Después de la clase:**

- Al terminar la clase el alumno debe desinfectar sus implementos y guardarlos en su bolso marcado con su nombre.
- El alumno deberá desinfectar sus manos y formarse en el lugar que el profesor determine, para dirigirse al baño a su higiene personal.
- En el desplazamiento hacia el baño para su higiene personal, debe mantener la distancia de 1.5 mts en forma ordenada.
- Los estudiantes ingresaran al baño en forma ordenada por turnos para realizar su higiene personal que será supervisada por asistente de la educación o el profesor. Ingresarán los estudiantes cuidando el aforo

permitido, el resto de los estudiantes esperará afuera en los espacios demarcados.

- Una vez realizada la higiene personal, debe formarse en el lugar establecido por el profesor para dirigirse a la sala de clases.



Profesores:

- María José Ramírez
- Romina Camarada
- Juan Pablo Sobarzo